
第1回 海風の国マスターズ水泳大会 実施要領

Skms20220622-4

開催要項

主 催	NPO 法人 佐世保マスターズ水泳協会
主 管	NPO 法人 佐世保マスターズ水泳協会
協 力	株式会社 エレナ (予定)
後 援	佐世保市・佐世保市教育委員会 (公財) 佐世保観光コンベンション協会・(株) 長崎新聞社 長崎県すこやか長寿財団・佐世保水泳協会 NCC 長崎文化放送・テレビ佐世保・FM させぼ (案)
期 日	令和 4 年 8 月 7 日 (日)
会 場	佐世保市温水プール(公認25m)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、これまでの競技会とは異なる運営方法となる事項が多数あります。参加を希望されるすべての方に、本要項の内容を十分にご理解いただき、ご賛同のうえお申し込みいただけることを謹んでお願い申し上げます。

～ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点および参加条件 ～

主催者として本競技会の開催にあたり、出場される選手、競技役員及び大会関係者等全ての皆様方に健康で安全かつ、安心して泳げる環境を作ることに全力で取り組みます。そのためにも、皆様、お一人お一人の協力が不可欠であり、これまで以上にルールとマナーが求められることは必至であります。

今後マスターズ水泳の競技会を持続的に開催していくためにも、本競技会で感染者を出すことは絶対に避けなければなりません。皆様方のさらなるご理解と、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

なお、感染は予断を許さない状況が続いています。刻々と変化する状況を鑑みながら逐次ホームページにてご案内させていただきますので、こまめにご確認ください。

※ チーム責任者の皆様へ

申し込みにあたり、全参加者が本要項の内容を了承していることを必ず確認し、お手続きください。

※ 参加者の皆様へ

本要項の内容を必ず確認し了承のうえ、“うつさない”“うつらない”感染拡大防止対策に積極的にご協力をいただきますようお願いいたします。

【本競技会への参加条件】

下記の (1) ～ (3) の事項を確認・承諾のうえで申し込みをお願いいたします。

(1) 下記の方は入場および競技への出場ができません。

① 大会日直前 14 日間において以下の事項に該当する方。

- ・ 37.5 度を超える発熱がある。咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状がある。
- ・ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）、臭覚や味覚の等の症状がある。
- ・ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある。
- ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触若しくは、身近な知人の感染が疑われる。
- ・ 過去 7 日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある。

② 「7. 健康管理条件 (5)」に記載の「健康チェック表」を当日入場時に提出されていない方。

③ 当日に①の症状がある方。

④ 入場時の検温（非接触体温計およびサーモグラフィー）により 37.5 度以上ある方。

⑤ マスクを着用していない方。（ウォーミングアップ・競技・クールダウン中は除く。）

⑥ 感染拡大防止（3 密対策）に協力しない方。

(2) その他の開催中の遵守事項。

① 会場が定める感染拡大防止対策に従ってご参加ください。

② 入場の際は必ず手指消毒を行ってください。

③ 応援や声援および対面しての会話はご遠慮ください。

④ 絶えず人との距離を取るようになしてください。

(3) 開催の決定について

1 週間前に最終の開催有無を判断し、本協会ホームページでご案内いたします。

なお、今後の感染状況により参加条件や実施内容を変更する場合にも、逐次、最新情報をホームページにご案内しますのでご確認ください。

実施要項

1. 競技方法

- (1) 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 個人種目は、男女別に、年齢に関係なくエントリータイム順で組分けを行い、タイムの遅い組から順に進める。

2. 参加資格

- (1) マスターズ水泳のモットーを理解した 18 才以上(高校生を除く)の健康な方で、定期的な練習(週 1 回以上)を実践し、かつ、申込み時健康であること。自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。
- (2) 「～新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点および参加条件～」を必ず確認し、順守すること。

3. 競技種目

女子 男子	自由形	25m	50m	100m	200m			
	平泳ぎ	25m	50m	100m				
	背泳ぎ	25m	50m	100m				
	バタフライ	25m	50m	100m				
	個人メドレー			100m	200m			
	メドレーリレー 100m	120 才	160 才	200 才	240 才	280 才	320 才	
								一般
	フリーリレー 100m	120 才	160 才	200 才	240 才	280 才	320 才	
								一般
	混合	メドレーリレー 100m	120 才	160 才	200 才	240 才	280 才	320 才
フリーリレー 100m		120 才	160 才	200 才	240 才	280 才	320 才	一般
無差別	チャレンジリレー100m							無差別

4. 競技順序

No. 1	200m	個人メドレー	No. 10	100m	個人メドレー
No. 2	200m	自由形	No. 11	100m	自由形
No. 3	4×25m	メドレーリレー	No. 12	100m	平泳ぎ
No. 4	50m	自由形	No. 13	100m	バタフライ
No. 5	50m	平泳ぎ	No. 14	100m	背泳ぎ
No. 6	50m	バタフライ	No. 15	4×25m	フリーリレー(混合)
No. 7	50m	背泳ぎ	No. 16	25m	自由形
No. 8	4×25m	メドレーリレー(混合)	No. 17	25m	平泳ぎ
No. 9	4×50m	メドレーリレー(一般)	No. 18	25m	バタフライ
昼休み	宝探しゲーム		No. 19	25m	背泳ぎ
			No. 20	4×25m	フリーリレー
			No. 21	4×50m	フリーリレー(一般)
			No. 22	4×25m	チャレンジリレー

※宝探しゲーム及びチャレンジリレーについては要項後半の「チャレンジ種目について」をご覧ください。

5. 年齢区分

年齢は暦年齢（2022 年 12 月 31 日現在の年齢）とする。

(1) 個人種目

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年 齢	18 24	25 29	30 34	35 39	40 44	45 49	50 54	55 59	60 64	65 69	70 74	75 79	80 84	85 89	90 94	95 99	100 104

以降、同様に 5 歳ごととする

(2) リレー種目（泳者 4 名の合計年齢）

区分	119	120	160	200	240	280	320	360
年 齢	72 119	120 159	160 199	200 239	240 279	280 319	320 359	360 399

以降、同様に 40 歳ごととする

6. 競技方法

(1) 個人種目は、1人3種目を上限とする（リレー種目は含まない）。

(2) リレー種目

- ① 出場者は同一所属から個人種目にエントリーした競技者で構成すること。
- ② 同一チームからの申し込みは各種目各年齢区分 2 チームまでとする。
- ③ リレー種目出場者は同一リレー種目に複数のチームから出場することはできない。

(3) クラブ等対抗競技とし、1位を7点、以下順次1点を減じ7位を1点とする。

※1 リレー種目は倍点とする。

※2 各年齢区分で順位を確定し、点数を加算する。

7. 健康管理条件

(1) 自己の責任の下に健康管理をし、競技会運営に支障をきたさないこと。

(2) チーム責任者は参加者について次のことを確かめること。

- ① 医師の診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
- ② 競技会当日より前一ヶ月間、週 1 回以上の水泳練習を行っていること。
- ③ 参加者の傷害などについては、スポーツ団体保険の範囲内で責任を負う。
- ④ 健康管理には、各個人及び各クラブ（チーム）でよく注意すること。

※ レース出場前に体調に異常を感じたら、レースは棄権してください。

（体調不良の場合には決して無理せず、棄権する勇気はとても大切なことです。）

(3) 競技会期間中、大会医務委員により出場停止が勧告された場合は、その指示に従うこと。

(4) 大会申込の際に、ワクチン接種回数を申告すること。※ **接種回数**の有無で**出場制限**は設けない。

(5) 競技会当日、入場時に別紙の**健康チェックシート**を提出すること。

- ・ 7月26日（火）より検温し、健康チェックシートを各自受付の際に提出し入場すること。
- ・ **チーム責任者**として来場される方、**競技役員**として協力いただく方、**介助者**として同行される方、**応援**を希望される方(家族・親戚・友人等)も**健康チェックシート**を受付に提出し入場すること。
- ・ 健康チェックシートの記入内容は、新型コロナウイルス感染症対策のみに使用する。また、競技会終了後 30 日間保管した後、廃棄処分する。

8. 申告

- (1) 以下の項目に該当する場合は、申し込み時及び競技会当日受付に申告すること。
 - ・ 障がい等により招集後も競技出場のために介助者の同行もしくは補助具（車いす・杖等）の使用が必要でレーンに配慮が必要な競技者。なお、介助者が必要な場合は帯同すること。
- (2) 以下の項目に該当する場合は、競技会当日受付に申告すること。
 - ・ 認定された障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい競技者。
 - ※（1）で申告された方は競技会当日に再度申告する。
 - ※ 内容を確認して、許可・不許可の判断を行う。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合がある。
 - ・ リレー種目で第 2 泳者以降が水中スタートを行うチーム。

9. 表彰

- (1) **総合得点（団体）1 位から 3 位までのチームに、豪華賞品を授与する。**
- (2) **個人種目の 1 位から 3 位までの選手には、賞を授与します。**
- (3) **個人には記録賞を配付します。（チーム受付で配布）**

10. エントリー（申し込み）

- (1) 以下の誓約項目に同意し申し込むものとする。

私は、

- ① 開催要項に記載の事項を了承し申し込みます。
- ② 医師の診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本競技会に出場します。
- ③ 競技会期間中、大会医務委員により出場停止の勧告があった場合、その指示に従います。
- ④ 本競技会の出場にあたり、定期的に週 1 回以上の水泳練習を行っています。
- ⑤ 競技会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
- ⑥ 私は、ホームページに氏名や競技結果および大会時の映像を掲載することに同意します。
- ⑦ 私的に撮影した動画等をインターネット等の公な場に公開する際は、しかるべき許諾を受けます。
- ⑧ 「～新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点および参加条件～」を順守します。
- ⑨ 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則を順守します。

- (2) 申し込みにおける注意事項

- ① 申し込みにあたり本要項を熟読し了承すること。
- ② 大会申込書と個人種目、リレー種目をデータで申し込むこと。また、A4 用紙に印刷し、誓約書と入力したデータ紙面も添えて申し込むこと。
- ③ 誓約書には、必ず氏名を記入し提出すること。
- ④ 申し込み受け付け後、エントリー確認を行う。
- ⑤ リレーオーダーの変更は、競技当日に限り指定時間までに 1 回のみ受け付ける。ただし種目、年齢区分の変更はできない。
 - ※午前の部・午後の部とも午前 8 時 20 分迄(時間厳守)に変更票の提出をすること。
- ⑥ エントリータイムの記入は正確を期すこと（100 分の 1 秒単位）。

- ⑦ 申込料の入金は、7月22日(金)までに入金すること。
 - ・ 入金の際の振込名義人名は、必ずチーム略称名を記入すること（例：キョウカイ SC）。なお、振り込みは個人で行わずチームでまとめて行うこと。※領収書の添付は必要ありません。
- ⑧ プログラム(800円、当日は1,000円)。
- ⑨ 個人申込書には、ワクチン接種回数、弁当(お茶付き)の申込記入欄もつけているので、記入漏れのないよう注意すること。

(3) 受付方法

A. 大会申込書・個人種目申込書・リレー申込書について

- ① 佐世保マスターズ水泳協会ホームページ (<https://www.sasebo-masters.jp/>) よりダウンロードしたエクセルに必要事項を記入し下記のメールアドレスに送信すること。
E-mail : sasebo.masters.sa@soup-up.jp
- ② 受付完了後「申請完了メール」を送信する。
 - ・ 「申請完了メール」の配信までを必ず確認すること。2・3日経過してもメールが届かない場合、正しく申請が完了していない場合があるので、必ず申込期間内に確認すること。
- ③ 入力したデータはA4用紙に印刷して提出すること。
- ④ Excelでの申し込みができない場合、Excelのフォームをプリントアウトし手書きで申し込むこと。
※ 紙面(Excelフォーム)での申込用紙を希望される場合は、下記に問い合わせること。

B. 参加料及び振込方法について

① 参加料

	参加費	個人種目	リレー種目	プログラム	弁当 (お茶付)	撮符可書
一般選手	1名 500円	1種目 1,000円	1種目 2,000円	800円 (当日1,000)	一個 700円	1名 200円

② 振込先 ※入金方法は銀行振り込みのみ

- ・ 銀行名：十八親和銀行 宮田町支店 (007)
- ・ 口座番号：(普) 3048117
- ・ 口座名：佐世保マスターズ水泳協会 会計 藤崎 慈子
- ※ 振込用紙には、必ずチーム略称名も記入の事。（チーム名は途中で切れて構いません）
- ※ 送金手数料参加者負担

③ 提出書類

- ・ 第1回 海風の国【集計表】 … 紙面とExcelデータ送信
- ・ 第1回 海風の国【申込一覧】 … 紙面とExcelデータ送信
- ・ 第1回 海風の国【誓約書】 … 紙面

をチームでまとめて指定送付先へ締切日までに郵送すること。なお、郵送した書類の控えは手元に残すこと。

- ・ 第1回 海風の国【健康チェック表】

は必要部数コピーのうえ、大会当日までの健康状態を記入し、受付時に個人で提出すること。

(5) 受付期間

A. ホームページからの申し込み

期間 : 2022年6月24日(金) 09:00 ~ 7月8日(金) 17:00

B. 指定用紙による申し込み

期間 : 2022年6月24日(金) 到着分 ~ 7月8日(金) 必着

※ 指定の送付先まで郵送、宅配便等で必着のこと。なお、直接の持ち込み、FAX は受け付けない。

※ 申し込み日を過ぎての提出の場合、エントリーは受け付けるがプログラムには記載されない。

(6) 申込先

〒857-0852

長崎県佐世保市干尽町2番5号 観光交流センター2F

NPO 法人 佐世保マスターズ水泳協会

TEL : 0956-46-6868 (平日 9:00~17:00 FAX : 0956-59-8151)

E-mail : sasebo.masters.sa@soup-up.jp

ホームページ : <https://www.sasebo-masters.jp/>

(7) エントリー確認

1回目確認

2022年7月13日(水) 15:00 ~ 7月15日(金) 15:00

2回目確認(一回目確認を受けて修正したものを公開)

2022年7月20日(水) 15:00 ~ 7月22日(金) 15:00

に本協会ホームページで公開する。

- ※1 エントリーの訂正がある場合には、**メール又はエントリー修正用紙**に記入の上 FAX にて連絡すること。
- ※2 インターネットの環境がなく確認ができない場合は、エントリー修正用紙にて事務局に確認の問い合わせをすること。
- ※3 当日のエントリー変更は一切受け付けませんので、チーム責任者は必ず確認をお願いします。
(リレーオーダーの変更は当日午前8時20分迄(時間厳守))

11. 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて

本競技会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりとする。個人情報(氏名・年齢等)が表示されることを了承の上申し込むこと。

(1) 個人情報

- ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用する。
- ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載する。

(2) 肖像

- ・ 競技会報告としてホームページ等の媒体に使用する。
- ・ マスターズ水泳の普及活動のために以後各種媒体に使用する。
- ・ 競技会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属する。

12. 備考

(1) 2 次要項

申し込み締め切り後、競技会 10 日～2 週間前に 2 次要項（当日のスケジュール、連絡事項等を記したもの）を本協会ホームページに公開する。なお、**書面での送付は行わない。**

※ 確認できる環境が無い場合は、事務局まで問い合わせること。

(2) 不可抗力による中止の際の対応

大会当日、社会情勢ならびに天変地異のため大会が中止となった場合、「参加賞」「プログラム（申込み分）」はチームへお渡ししますが、運営にかかった経費を差し引いて返金する。

(3) 私的営利活動の禁止

競技会場内で主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動などを行うことは禁止する。

(4) 会場内での撮影について

・会場内での撮影の際は、必ず撮影許可書を身に付けておくこと。

・**撮影を希望される方は、申し込みの際に撮影許可書を事前購入すること(200 円)**

本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開する際は、必ず各権利者の許諾を公開者が受けること。また、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意のこと。

(5) 貴重品については、各所属クラブ（チーム）で管理すること。

13. 宿泊について

■グランドファーストイン佐世保 温水プールから徒歩 10 分

一泊朝食付き 5,600 円～

※電話申し込みの際、「**水泳関係者です**」と申し出てください。

※キャンペーン等が実施されている場合もございますので、下記連絡先までお問い合わせください。

住所 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町 7-1 TEL 0956-22-8281 FAX 0956-22-8371

14. 会場案内

佐世保市温水プール

〒857-0056 佐世保市平瀬町無番地 TEL 0956-23-5455

当プールの駐車場は、西九州自動車道の 4 車線化工事に伴い駐車スペースが確保できません。

近くの カーサパーキング、アップルパーク島地町等をご利用ください。（1日 600 円程度）



17. 問い合わせ

〒857-0852

長崎県佐世保市干尽町2番5号 観光交流センター2F

NPO 法人 佐世保マスタース水泳協会

TEL : 0956-46-6868 (平日 9:00~17:00 FAX : 0956-59-8151)

E-mail : sasebo.masters.sa@soup-up.jp

ホームページ : <https://www.sasebo-masters.jp/>

※ 競技会についての詳細や追加の案内は、決定次第順次ホームページに公開する。

チャレンジ種目について

(1) 午前中の競技終了後、「宝探しゲーム」を開催。(参加無料)

〈ルール〉

- ・参加希望者は午前中の競技終了後プールサイドに集合
- ・スタッフが無数の宝物をプールに投入
- ・スタッフの合図で、参加者はプールに入り、プールの壁に手をつけてスタートの合図を待ちます
- ・スタートの合図で一斉に選手は宝物を取りに行きます

※ 注意事項

①宝物をゲットしに行く際は、ウォーキングのみ。決して泳がないでください。

②宝物は一人一個にすること。

③宝物にはハズレもあります。当選は100個あります。

- ・宝物をゲットしたらまずはプールから上がりましょう。
- ・プールから上がったなら本部席へ移動！早速中を開けてみましょう!!
- ・中身に応じて賞品と引き換えになります。
- ・ゲームで使ったカプセルは、景品引き換え所の横の箱にて回収させていただきます。ご協力よろしくお願いします。
- ・宝物が余った場合は、二回目を実施します。



(2) 大会最後の競技として、「チャレンジリレー」を開催。(参加料1チーム2,000円)

- ・1チーム4名で構成。性別・年齢等に制限は設けません。複数チームエントリー可

〈ミッション〉

- ・4×25m(100m)
- ・4人でリレーを行い、1分30秒でのゴールを目指します。
- ・どんな泳ぎ方をしても構いません。

※ 前泳者からの引継ぎ後は、コース台上で時間調整することなく、速やかに入水すること。

- ・1分30秒に限りなく近いチームから順に素敵な賞品をプレゼント！

※その他ユーモア賞も用意しております。

- A 賞 1チーム
- B 賞 2チーム
- C 賞 7チーム
- D 賞 10チーム
- 賞 外 参加賞



インボディ測定会

大会当日、インボディ測定会 を開催。(1回 500 円)

・インボディ測とは、身体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に異常がないか、体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。結果を見れば体成分の均衡状態が一目で分かります。

この機会にぜひ一度測定してみませんか？

※ペースメーカーを使用している方、妊娠している方は測定できません。



西九州マスタース水泳フェスティバル写真販売

昨年12月19日に開催いたしました「第1回 西九州マスタース水泳フェスティバル」の会場の様子を写した写真の展示と販売を行いたいと思っております。

会場入口に展示いたしますので、是非ご覧いただければと思います。

また、購入希望される方は、設置している購入希望用紙に番号とサイズを記入し、お金を添えて受付までお申込みください。

- L サイズ 150 円
- ハガキサイズ 200 円
- 2L サイズ 500 円
- A4 サイズ 2,000 円枠付き
- A3 サイズ 3,000 円枠付き

第1回 海風の国マスタース水泳大会オリジナルグッズ予約販売

大会記念 **オリジナルTシャツ(2,000 円)**

メッシュキャップ(1,000 円) を販売致します。

- ※ 申込の際に予約受付致します。予約受付の場合、カラーを選ぶことができます。
- ※ 別紙申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、申し込みください。お支払いは口座振込をご利用ください(振込手数料は申込者負担)
- ※ 商品の受け渡しは、郵送、当日受け渡し、どちらかにチェックを入れてください。
- ※ 大会に参加されない方の注文も受け付けます。
- ※ **前売り×切7月20日(水)**

デザインは決まり次第 SNS 等にアップします。