

---

## 第2回 海風の国マスターズ水泳大会 実施要領

---

Smsa20230324-3

### 開催要項

主 催	海風の国マスターズ水泳大会実行委員会
主 管	NPO 法人 佐世保マスターズ水泳協会
協 力	株式会社 エレナ (予定)
後 援	佐世保市・佐世保市教育委員会 (公財) 佐世保観光コンベンション協会・(株) 長崎新聞社 長崎県すこやか長寿財団・佐世保水泳協会 NCC 長崎文化放送・テレビ佐世保・FM させぼ (案)
期 日	2023年6月25日(日)
会 場	佐世保市温水プール(公認25m)

# 実施要項

## 1. 競技方法

- (1) 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施する。  
 (2) 個人種目は、男女別に、年齢に関係なくエントリータイム順で組分けを行い、タイムの遅い組から順に進める。

## 2. 参加資格

- (1) マスターズ水泳のモットーを理解した 18 才以上(高校生を除く)の健康な方で、定期的な練習(週 1 回以上)を実践し、かつ、申込み時健康であること。自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。

## 3. 年齢区分

年齢は暦年齢 (2023 年 12 月 31 日現在の年齢) とする。

### (1) 個人種目

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年齢	18   24	25   29	30   34	35   39	40   44	45   49	50   54	55   59	60   64	65   69	70   74	75   79	80   84	85   89	90   94	95   99	100   104

以降、同様に 5 歳ごととする

### (2) リレー種目 (泳者 4 名の合計年齢)

区分	119	120	160	200	240	280	320	360
年齢	72   119	120   159	160   199	200   239	240   279	280   319	320   359	360   399

以降、同様に 40 歳ごととする

## 4. 競技種目

女子 男子	自由形	25m	50m	100m	200m			
	平泳ぎ	25m	50m	100m				
	背泳ぎ	25m	50m	100m				
	バタフライ	25m	50m	100m				
	個人メドレー			100m	200m			
	メドレーリレー 100m	120才	160才	200才	240才	280才	320才	
	200m							一般
混合	フリーリレー 100m	120才	160才	200才	240才	280才	320才	一般
	200m							一般
女子 男子	ビート板レース	25m						
	水中ウォーキングレース	25m						
	下からスタート自由形	25m						
無差別	チャレンジリレー100m							区分なし

## 5. 競技順序

No. 1	200m メドレーリレー(一般)		昼休み
No. 2	200m 個人メドレー	No. 16	100m フリーリレー(混合)
No. 3	50m 自由形	No. 17	200m 自由形
No. 4	50m 背泳ぎ	No. 18	100m 個人メドレー
<b>No.5</b>	<b>25m ビート板レース</b>	<b>No.19</b>	<b>25m 下からスタート自由形</b>
No. 6	50m 平泳ぎ	No. 20	25m 自由形
No. 7	50m バタフライ	No. 21	25m 背泳ぎ
No. 8	100m メドレーリレー(混合)	No. 22	25m 平泳ぎ
<b>No.9</b>	<b>25m 水中ウォーキングレース</b>	No. 23	25m バタフライ
No. 10	100m 自由形	<del>No. 24</del>	<del>200m 自由形 200m</del>
No. 11	100m 背泳ぎ	No. 24	100m フリーリレー
No. 12	100m 平泳ぎ	<b>No. 25</b>	<b>100m チャレンジリレー</b>
No. 13	100m バタフライ	No.8 終了後(30分程度)、 宝探しゲーム終了後(昼休み)は、 プール開放いたします。	
No. 14	100m メドレーリレー		
No. 15	200m フリーリレー(一般)		
	<b>チャレンジ種目(宝探しゲーム)</b>		

- ※1 ビート板レース、水中ウォーキングレース、下からスタート自由形のレースについては、要項後半の「ビギナー種目について」をご覧ください。
- ※2 宝探しゲームについては、二次要項でご案内させていただきます。
- ※3 チャレンジリレーについては、要項後半の「チャレンジ種目について」をご覧ください。
- ※4 **ビギナー種目・チャレンジリレーの申し込みは別ファイルに入力してください。**

## 6. 競技方法

- (1) 個人種目は、1人3種目を上限とする。(リレー種目は含まない。)
- (2) リレー種目
  - ① 出場者は同一所属から個人種目にエントリーした競技者で構成すること。
  - ② 同一チームからの申し込みは各種目各年齢区分 2 チームまでとする。
  - ③ リレー種目出場者は同一リレー種目に複数のチームから出場することはできない。
- (3) クラブ等対抗競技とし、1位を7点、以下順次1点を減じ7位を1点とする。
  - ※1 リレー種目は倍点とする。
  - ※2 各年齢区分で順位を確定し、点数を加算する。

## 7. 健康管理条件

- (1) 自己の責任の下に健康管理をし、競技会運営に支障をきたさないこと。
- (2) チーム責任者は参加者について次のことを確かめること。
  - ① 医師の診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
  - ② 競技会当日より前一月間、週 1 回以上の水泳練習を行っていること。
  - ③ 参加者の傷害などについては、スポーツ団体保険の範囲内で責任を負う。
  - ④ 健康管理には、各個人及び各クラブ（チーム）でよく注意すること。

※ レース出場前に体調に異常を感じたら、レースは棄権してください。  
(体調不良の場合には決して無理せず、棄権する勇気はとても大切なことです。)
- (3) 競技会期間中、大会医務委員により出場停止が勧告された場合は、その指示に従うこと。

## 8. 申出事項

- (1) 障がい等によりレーンに配慮が必要な場合や、リレー種目で第 2 泳者以降が水中スタートを行うチーム競技者がいる場合などは、**競技会当日**審判長に申し出ること。

## 9. 表彰

- (1) **総合得点（団体）1 位から 3 位までのチームに、豪華賞品を授与する。**
- (2) **個人種目の 1 位から 3 位までの選手には、賞品を授与します。**
- (3) **個人には記録賞を配付します。（チーム受付で配布）**

## 10. エントリー（申し込み）

- (1) 以下の誓約項目に同意し申し込むものとする。

私は、

- ① 開催要項に記載の事項を了承し申し込みます。
- ② 医師の診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本競技会に出場します。
- ③ 競技会期間中、大会医務委員により出場停止の勧告があった場合、その指示に従います。
- ④ 本競技会の出場にあたり、定期的に週 1 回以上の水泳練習を行っています。
- ⑤ 競技会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
- ⑥ 私は、ホームページに氏名や競技結果および大会時の映像を掲載することに同意します。
- ⑦ 私的に撮影した動画等をインターネット等の公な場に公開する際は、しかるべき許諾を受けます。
- ⑧ 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則を順守します。

- (2) 申し込みにおける注意事項

- ① 申し込みにあたり本要項を熟読し了承すること。
- ② **大会申込書と個人種目、リレー種目、ビギナー種目をデータで申し込むこと。**  
**（データで申込できない方のみ紙面での郵送可能）**
- ③ **誓約書には、必ず氏名を記入しデータで提出すること。（データで申込できない方のみ紙面での郵送可能）**
- ④ 申し込み受け付け後、エントリー確認を行う。
- ⑤ リレーオーダーの変更は、競技当日に限り指定時間までに 1 回のみ受け付ける。ただし種目、年齢区分の変更はできない。  
※午前の部・午後の部とも午前 8 時 20 分迄(時間厳守)に変更票の提出をすること。

- ⑥ エントリータイムの記入は正確を期すこと（100分の1秒単位）。
- ⑦ 申込料の入金は、5月26日(金)までに入金すること。
  - ・ 入金の際の振込名義人名は、必ずチーム略称名を記入すること（例：キウカイ SC）。なお、振り込みは個人で行わずチームでまとめて行うこと。**※領収書の添付は必要ありません。**
- ⑧ 個人申込書には、弁当(お茶付き)の申込記入欄もつけているので、記入漏れのないよう注意すること。

### (3) 受付方法

#### A. 大会申込書・個人種目申込書・リレー申込書について

- ① 佐世保マスターズ水泳協会ホームページ (<https://www.sasebo-masters.jp/>) よりダウンロードしたエクセルに**必要事項**を記入し下記のメールアドレスに**送信**すること。  
E-mail : [sasebo.masters.sa@soup-up.jp](mailto:sasebo.masters.sa@soup-up.jp)
- ② 受付完了後「申請完了メール」を送信する。
  - ・ 「申請完了メール」の配信までを必ず確認すること。なお、2・3日経過してもメールが届かない場合、正しく申請が完了していない場合があるので、必ず申込期間内に確認すること。
- ③ 入力したデータはA4用紙に印刷して提出すること。
- ④ Excelでの申し込みができない場合、Excelのフォームをプリントアウトし手書きで申し込むこと。  
**※ 紙面(Excel フォーム)での申込用紙を希望される場合は、下記に問い合わせること。**

#### B. 参加料及び振込方法について

##### ① 参加料

	参加費	個人種目	リレー種目	チャレンジ リレー	プログラム 当日販売	弁 当 (お茶付)	観覧券書
一般選手	1名 1,000円	1種目 1,500円	1種目 2,800円	2,000円	1,000円	一個 700円	1名 200円
会員価格	<b>1名 800円</b>						

※参加費には、プログラム・インボディ測定無料体験券が付いています。

**SMSA 会員の方は、申込一覧に会員番号を記入すること。**

##### ② 振込先 ※入金方法は銀行振り込みのみ

- ・ 銀行名：十八親和銀行 宮田町支店（007）
- ・ 口座番号：(普) 3048117
- ・ 口座名：佐世保マスターズ水泳協会 会計 藤崎 慈子

**※ 振込用紙には、必ずチーム略称名も記入の事。（チーム名は途中で切れて構いません）**

**※ 送金手数料参加者負担**

##### ③ 提出書類

- ・ 第2回 海風の国【集計表】 … 紙面か Excel データ送信
- ・ 第2回 海風の国【申込一覧】 … 紙面か Excel データ送信
- ・ 第2回 海風の国【ビギナー・チャレンジ申込一覧】 … 紙面か Excel データ送信
- ・ 第2回 海風の国【誓約書】 … 紙面か PDF 及び写メ  
締切日までに提出し、提出した書類の控えは手元に残すこと。

(5) 受付期間

A. ホームページからの申し込み

期間 : 2023年5月12日(金) 09:00 ~ 5月26日(金) 17:00

B. 指定用紙による申し込み

期間 : 2023年5月12日(金) 到着分 ~ 5月26日(金) 必着

※ 指定の送付先まで郵送、宅配便等で必着のこと。なお、直接の持ち込み、FAX は受け付けない。

※ 申し込み日を過ぎての提出の場合、エントリーは受け付けるがプログラムには記載されない。

(6) 申込先

〒857-0852

長崎県佐世保市干尽町2番5号 観光交流センター2F

NPO 法人 佐世保マスターズ水泳協会

TEL : 0956-46-6868 (平日 9:00~17:00 FAX : 0956-59-8151)

E-mail : [sasebo.masters.sa@soup-up.jp](mailto:sasebo.masters.sa@soup-up.jp)

ホームページ : <https://www.sasebo-masters.jp/>

(7) エントリー確認

1回目確認

2023年5月31日(水) 15:00 ~ 6月2日(金) 15:00

2回目確認(一回目確認を受けて修正したものを公開)

2023年6月7日(水) 15:00 ~ 6月9日(金) 15:00

に本協会ホームページで公開する。

※1 エントリーの訂正がある場合には、

**メール又はエントリー修正用紙に記入の上 FAX**にて連絡すること。

※2 インターネットの環境がなく確認ができない場合は、エントリー修正用紙にて事務局に確認の問い合わせをすること。

※3 当日のエントリー変更は一切受け付けませんので、チーム責任者は必ず確認をお願いします。  
(リレーオーダーの変更は当日午前8時20分迄(時間厳守))

## 11. 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて

本競技会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりとする。個人情報(氏名・年齢等)が表示されることを了承の上申し込むこと。

(1) 個人情報

- ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用する。
- ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載する。

(2) 肖像

- ・ 競技会報告としてホームページ等の媒体に使用する。
- ・ マスターズ水泳の普及活動のために以後各種媒体に使用する。
- ・ 競技会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属する。



## 12. 備考

### (1) 2 次要項

申し込み締め切り後、競技会 10 日～2 週間前に 2 次要項（当日のスケジュール、連絡事項等を記したもの）を本協会ホームページに公開する。なお、**書面での送付は行わない。**

※ 確認できる環境が無い場合は、事務局まで問い合わせること。

### (2) 不可抗力による中止の際の対応

大会当日、社会情勢ならびに天変地異のため大会が中止となった場合、「参加賞」「プログラム（申込み分）」はチームへお渡ししますが、運営にかかった経費を差し引いて返金する。

### (3) 私的営利活動の禁止

競技会場内で主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動などを行うことは禁止する。

### (4) 会場内での撮影について

・会場内での撮影の際は、必ず撮影許可書を身に付けておくこと。

・**撮影を希望される方は、申し込みの際に撮影許可書を事前購入すること(200 円)**

本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開する際は、必ず各権利者の許諾を公開者が受けること。また、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意のこと。

### (5) 貴重品については、各所属クラブ（チーム）で管理すること。

## 13. 宿泊について

■グランドファーストイン佐世保 温水プールから徒歩 10 分

**一泊素泊まり 5,600 円～**

※ 電話申し込みの際、「**水泳関係者です**」と申し出てください。

※キャンペーン等が実施されている場合もございますので、下記連絡先までお問い合わせください。

住所 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町 7-1 TEL 0956-22-8281 FAX 0956-22-8371

## 14. 会場案内

佐世保市温水プール

〒857-0056 佐世保市平瀬町無番地 TEL 0956-23-5455

当プールの駐車場は、西九州自動車道の 4 車線化工事に伴い駐車スペースが確保できません。

近くの カーサパーキング、アップルパーク島地町等をご利用ください。（1日 600 円程度）



## 17. 問い合わせ

〒857-0852

長崎県佐世保市干尽町2番5号 観光交流センター2F

NPO 法人 佐世保マスターズ水泳協会

TEL : 0956-46-6868 (平日 9:00~17:00 FAX : 0956-59-8151)

E-mail : [sasebo.masters.sa@soup-up.jp](mailto:sasebo.masters.sa@soup-up.jp)

ホームページ : <https://www.sasebo-masters.jp/>

※ 競技会についての詳細や追加の案内は、決定次第順次ホームページに公開する。

### チャレンジ種目について

(1) 午前中の競技終了後、「宝探しゲーム」を開催。(参加無料)

二次要項にてご案内させていただきます。

## 乞うご期待!!

(2) 大会最後の競技として、「チャレンジリレー」を開催。(参加料1チーム2,000円)

・1チーム4名で構成。性別・年齢等に制限は設けません。複数チームエントリー可  
(ミッション)

・4×25m(100m)

・4人でリレーを行い、1分20秒でのゴールを目指します。

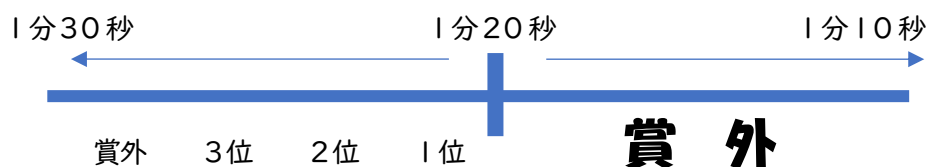
・どんな泳ぎ方をしても構いません。

※ 前泳者からの引継ぎ後は、コース台上で時間調整することなく、速やかに入水すること。

・1分20秒に最も近い上位3チームに豪華賞品をプレゼント!

※1 1分20秒より早く泳いだチームは賞外です。

※2 入賞できなかったチームには参加賞を準備しております。



チャレンジリレーのエントリーは、

EXCEL 第2回 海風の国【ビギナー・チャレンジ申込一覧】で行ってください。



## ビギナー種目について

ビギナー種目は、日々水に親しみ健康づくりに励んでいる皆様を対象とした種目です。

「水泳大会に出るにはちょっと…」、「飛び込みには自信がないから大会にはちょっと…」、そんな方々が水泳大会の雰囲気を楽しみ、日々の練習の目標になればという思いで組み込みました。

この大会をきっかけに、他のチームの方々と交流を深めたり、水泳競技をされている方々の泳ぎを見ることで今後の練習の参考にしたり、水泳大会に出場する楽しさを知ったり、と今まで以上に水泳に興味を持っていただければ幸いです。

### ルール及び競技について

ビギナー種目も全て男女別・年齢区分での、**得点種目**となります。

- ① No.5 25mビート板レース について
  - ・ビート板を持つてのレースです。
  - ・バタ足の種目は問いません。背泳ぎはビート板を胸に持って行ってください。
  - ・スタートの際は、体の一部を壁に付けておくこと。
  
- ② No.9 25m水中ウォーキングレース について
  - ・水中を歩くのみのレースです。
  - ・決して泳がないでください。
  - ・手は使用して構いません。
  - ・顔をつけてはいけません。ただし！深くて顔までつかってしまう場合は除く。
  - ・ウォーキングシューズの着用可。
  - ・スタートの際は、体の一部を壁に付けておくこと。
  
- ③ No.19 25m下からスタート自由形 について
  - ・飛び込まない25mのレースです。
  - ・泳ぐ種目による振り分けは行わず、エントリータイムでの振り分けになります。
  - ・途中でとまって再スタートしても失格にはなりません。
  - ・スタートの際は、体の一部を壁に付けておくこと。

ビギナー種目のエントリーは、

**EXCEL 第2回 海風の国【ビギナー・チャレンジ申込一覧】**で行ってください。

## インボディ測定体験会

大会当日、インボディ測定体験会を開催。

大会プログラムに付いているインボディ測定体験チケットを持って、会場へGO!

・インボディ測定とは、身体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に異常がないか、体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。結果を見れば体成分の均衡状態が一目で分かります。この機会にぜひ一度測定してみませんか？

※ペースメーカーを使用している方、妊娠している方は測定できません。



## 西九州マスタース水泳フェスティバル写真販売

昨年12月18日に開催いたしました「第2回 西九州マスタース水泳フェスティバル」の会場の様子を写した写真をモニターで流しております。気に入った写真があった場合は、右下の番号を購入希望用紙にし、お金を添えて受付にてお申込みください。

後日、記入していただいたご住所に発送いたします。

会場入口付近にて展示いたしますので、是非ご覧いただければと思います。

L サイズ 150 円  
ハガキサイズ 200 円  
2 L サイズ 500 円  
A4 サイズ 2,000 円枠付き  
A3 サイズ 3,000 円枠付き

## SMSAオリジナルグッズ当日販売

オリジナルグッズ

内容価格は当日

(会員価格は 200 円引き)

オリジナルメッシュキャップ (一般価格 1,200 円)

(会員価格 1,000 円)

※ SMSA 会員の方は、購入の際 SMSA 会員証 をご提示いただくと、会員価格で購入できます。

当日受付にて販売！お楽しみに！