
第3回 海風の国マスターズ水泳大会 実施要領

公認番号 24-308

Smsa20240405-2

開催要項

主 催	海風の国マスターズ水泳大会実行委員会
共 催	佐世保水泳協会
主 管	NPO 法人 佐世保マスターズ水泳協会
協 力	株式会社 エレナ
後 援	佐世保市・佐世保市教育委員会 (公財) 佐世保観光コンベンション協会・(株) 長崎新聞社 (公財) 長崎県すこやか長寿財団・佐世保水泳協会 NCC 長崎文化放送・テレビ佐世保・FM させぼ (一社) 日本マスターズ水泳協会 (一社) 日本スイミングクラブ協会 九州支部 (予定)
期 日	2024年8月4日(日)
会 場	佐世保市温水プール(公認25m)

はじめに

この大会は、日本マスターズ水泳協会に登録しているチームや選手・登録していないチームや選手、誰でも参加できる大会です。

大会申込にあたり、以下のことをご理解のうえお申込みください。

ア 公認申請 … 本大会は日本マスターズ水泳協会公認記録会を兼ねておりますので、公式記録として申請を希望される場合は、誓約書にシールを添付してください。

※ シールの添付が為されていない場合、公認申請はできません。

イ 個人種目 … 日本マスターズ水泳協会登録選手について、公認の記録として申請するのは2種目！ 自己ベスト目指して頑張りましょう！

ウ リレー種目… 2024 年度チームおよび個人競技者登録のない方がリレーメンバーに混じっている場合、日本マスターズ水泳協会公認の記録として申請できないので注意してください。

エ イベント種目① … タイムトライアル (1,800 円)
全種目から選び記録を残すことができます。
(公認にはなりません、大会新の場合は、大会新記録として更新されますにもなります!!)

イベント種目② … ビート板レース (無料)

イベント種目③ … 下からスタート自由形 (1,000 円)

イベント種目④ … 九十九島チャレンジリレー(2,000 円)

イベント種目⑤ … 交流リレー (300 円)

詳しくは 10 ページ「イベント種目ご案内」をご覧ください。

オ 大会記録 … 大会新記録を樹立した場合、日本マスターズ水泳協会登録の有無に関わらず、大会記録として更新されます。

なお、樹立した大会記録は、次年度のプログラムに掲載しますので、参加の記念にぜひプログラムもご購入下さい!!

大会参加に際し、質問等ございましたらいつでも当法人事務局までお問合せください。

実施要項

1. 競技方法

- (1) 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 個人種目は、原則として男女別、年齢に関係なくエントリータイム順で組分けを行い、タイムの遅い組から順に進める。

2. 参加資格

- (1) マスターズ水泳のモットーを理解した18才以上(高校生を除く)の健康な方で、定期的な練習(週1回以上)を実践し、かつ、申込み時健康であること。自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。

3. 年齢区分

年齢は暦年齢(2024年12月31日現在の年齢)とする。

(1) 個人種目

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年齢	18 24	25 29	30 34	35 39	40 44	45 49	50 54	55 59	60 64	65 69	70 74	75 79	80 84	85 89	90 94	95 99	100 104

以降、同様に5歳ごととする

(2) リレー種目(泳者4名の合計年齢)

区分	119	120	160	200	240	280	320	360
年齢	72 119	120 159	160 199	200 239	240 279	280 319	320 359	360 399

以降、同様に40歳ごととする

4. 競技種目

女子 男子	自由形	25m	50m	100m	200m
	平泳ぎ	25m	50m	100m	
	背泳ぎ	25m	50m	100m	
	バタフライ	25m	50m	100m	
	個人メドレー			100m	200m
	メドレーリレー	4×25m	4×50m		
	フリーリレー	4×25m	4×50m		
混合	メドレーリレー	4×25m			
	フリーリレー	4×25m			

※イベント種目

女子 男子	① タイムトライアル	上記全種目からエントリー可能
	② ビート板レース	25m 上限 男女各15名
	③ 下からスタート自由形	25m
無差別	④ 九十九島チャレンジリレー	4×25m 年齢性別区分なし 人数2~4人
	⑤ 交流レース	4×25m 年齢性別区分なし 1名から参加可

5. 競技順序

No. 1	25m ビート板レース	No. 25	九十九島チャレンジリレー
No. 2・3	4×50m メドレーリレー		お楽しみイベント(宝探しゲーム)
No. 4・5	200m 個人メドレー		昼休み
No. 6・7	50m 自由形	No.26	交流リレー
No. 8・9	50m 背泳ぎ	No.28	4×25m フリーリレー(混合)
No. 10・11	50m 平泳ぎ	No. 29・30	200m 自由形
No. 12・13	50m バタフライ	No. 31・32	100m 個人メドレー
No. 14	4×25m メドレーリレー(混合)	No. 33・34	25m 自由形
No.15	25m 下からスタート自由形	No. 35・36	25m 背泳ぎ
No. 16・17	100m 自由形	No. 37・38	25m 平泳ぎ
No. 18・19	100m 背泳ぎ	No. 39・40	25m バタフライ
No. 20・21	100m 平泳ぎ	No. 41・42	4×25m フリーリレー
No. 22・23	100m バタフライ	宝探しゲーム終了後(昼休み)は、プール開放いたします。 No.14 終了後(30分程度)、プール開放予定です。	
No. 24・25	4×25m メドレーリレー		
No. 26・27	4×50m フリーリレー		

- ※1 ビート板レース、下からスタート自由形、九十九島チャレンジリレー、交流リレーの各レースについては、11ページの「イベント種目について」をご覧ください。
- ※2 宝探しゲームについては、12ページの「宝探しゲームについて」をご覧ください。
- ※3 イベント種目①の申し込みは、【申込一覧】ファイル個人エントリーの3段目に入力してください。
- ※4 イベント種目②～④の申し込みは【チャレンジ申込一覧】ファイルに入力してください。
- ※5 イベント種目⑤の申し込みは【申込一覧】ファイルの交流レースに「○」を入力してください。

6. 参加基準

- (1) 複数のチームに登録している場合は、いずれか1チームからの申し込みに限る。
- (2) 個人種目

- ① 1人2種目を上限とする。ただし、リレー種目、イベント種目は含まない。
- ② イベント種目①として、全種目からエントリーを可能とする。(大会記録対象)
- ③ 一般社団法人日本マスターズ水泳協会の2024年チームおよび個人競技者登録を行っていない方は非公認(通常参加)となる。

(3) リレー種目

- ① リレー種目に出場する同一所属から個人種目にエントリーした競技者で構成すること。
- ② 同一チームからの申し込みは各種目各年齢区分2チームまでとする。
- ③ リレー種目出場者は同一リレー種目に複数のチームから出場することはできない。
- ④ 一般社団法人日本マスターズ水泳協会の2024年チームおよび個人競技者登録を行っていない選手がリレーメンバーに入っている場合、日本マスターズ水泳協会公認の記録とはならないので注意すること。

(4) 大会記録

大会新記録は、日本マスターズ水泳協会登録の有無に関わらず、大会記録とする。

(5) 総合順位

チーム対抗競技とし、1位を7点、以下順次1点を減じ7位を1点とする。

※1 リレー種目は倍点とする。

※2 各年齢区分で順位を確定し、点数を加算する。

※3 タイムトライアル(イベント種目①)、下からスタート自由形(イベント種目③)は、各年齢区分で順位を確定し、点数を加算する。

7. 健康管理条件

- (1) 自己の責任の下に健康管理をし、競技会運営に支障をきたさないこと。
- (2) チーム責任者は参加者について次のことを確かめること。
 - ① 医師の診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
 - ② 競技会当日より前一ヶ月間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
 - ③ 参加者の傷害などについては、スポーツ団体保険の範囲内で責任を負う。
 - ④ 健康管理には、各個人及び各クラブ(チーム)でよく注意すること。
 - ※ レース出場前に体調に異常を感じたら、レースは棄権してください。
(体調不良の場合には決して無理せず、棄権する勇気はとても大切なことです。)
- (3) 競技会期間中、大会医務委員により出場停止が勧告された場合は、その指示に従うこと。

8. 申出事項

障がい等によりレーンに配慮が必要な場合は**申し込みの際に事務局に申し出る**こと。また、リレー種目において第2泳者以降が水中スタートを行うチーム競技者がいる場合は、**競技会当日8時30分までに審判長に申し出る**こと。

9. 表彰

- (1) **総合得点(団体)1位から3位までのチームに、賞品を授与する。**
- (2) **個人種目の1位から3位までの選手には、賞品を授与する。**
- (3) **個人には記録賞を配付する。(チーム受付で配布)**
- (4) マスターズ水泳日本記録を樹立した競技者またはリレーチームに日本新記録樹立証を授与する。
- (5) マスターズ水泳世界記録を樹立した競技者またはリレーチームに世界新記録樹立証を授与する。

10. エントリー（申し込み）

(1) 以下の誓約項目に同意し申し込むものとする。

私は、

- ① 開催要項に記載の事項を了承し申し込みます。
- ② 医師の診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本競技会に出場します。
- ③ 競技会期間中、大会医務委員により出場停止の勧告があった場合、その指示に従います。
- ④ 本競技会の出場にあたり、定期的に週 1 回以上の水泳練習を行っています。
- ⑤ 競技会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
- ⑥ 私は、ホームページに氏名や競技結果および大会時の映像を掲載することに同意します。
- ⑦ 私的に撮影した動画等をインターネット等の公な場に公開する際は、しかるべき許諾を受けます。
- ⑧ 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則を順守します。

(2) 申し込みにおける注意事項

- ① 申し込みにあたり本要項を熟読し了承すること。
- ② 大会申込書と個人種目、リレー種目、ビギナー種目をデータで申し込むこと。
(データで申込できない方のみ紙面での郵送可能)
- ③ 誓約書には、必ず氏名を記入若しくは日本マスターズ水泳協会発行シールを貼付し写メやPDF データ(.jpg、.pdf)で提出すること。
(データで申込できない方のみ紙面での郵送可能)
- ④ 申し込み受け付け後、エントリー確認を行う。
- ⑤ リレーオーダーの変更は、競技当日、午前の部・午後の部とも午前8時20分迄(時間厳守)に変更票の提出をすること。ただし種目、年齢区分の変更はできない。
- ⑥ エントリータイムの記入は正確を期すこと (100 分の 1 秒単位)。
- ⑦ 申込料の入金は、7月5日(金)までに入金すること。
・入金の際の振込名義人名は、必ずチーム略称名を記入すること (例：SMSASC)。なお、振り込みは個人で行わずチームでまとめて行うこと。※領収書の添付は必要ありません。
- ⑧ 個人申込書には、弁当(お茶付き)の申込記入欄もつけているので、記入漏れのないよう注意すること。

(3) 受付方法

A. 大会申込書・個人種目申込書・リレー申込書について

- ① 佐世保マスターズ水泳協会ホームページ (<https://www.sasebo-masters.jp/>) よりダウンロードしたエクセルに必要事項を記入し下記のメールアドレスに送信すること。
E-mail : sasebo.masters.sa@soup-up.jp
- ② 受付完了後「申請完了メール」を送信する。
・「申請完了メール」の配信までを必ず確認すること。なお、2・3日経過してもメールが届かない場合、正しく申請が完了していない場合があるので、必ず申込期間内に確認すること。
- ③ 入力したデータはA4用紙に印刷して提出すること。
- ④ Excelでの申し込みができない場合、Excelのフォームをプリントアウトし手書きで申し込むこと。
※ 紙面(Excelフォーム)での申込用紙を希望される場合は、下記に問い合わせること。

B. 参加料及び振込方法について

① 参加料

	参加費	個人 種目	リレー 種目	プログラム 当日販売	弁 当 (お茶付)	撮録何書
一般	1名 1,000円	1種目 1,800 円	1種目 2,800 円	1,200円	1個 700円	1名 1,000円 腕章返却時に800円 返金致します
会員	1名 800円			1,000円		

② チャレンジ種目参加料

	チャレンジ① タイムトライアル	チャレンジ② ビート板レース	チャレンジ③ 下からスタート自由形	チャレンジ④ 九十九島チャレンジリレー	チャレンジ⑤ 交流リレー
一般	1種目	1種目	1種目	1チーム	1人
会員	1,800円	無料	1,000円	2,000円	300円

SMSA 会員の方は、申込一覧に会員番号を記入すること。

② 振込先 ※入金方法は銀行振り込みのみ

- ・銀行名：十八親和銀行 宮田町支店（007）
- ・口座番号：（普）3048117
- ・口座名：佐世保マスターズ水泳協会 会計 藤崎 慈子

※ 振込用紙には、必ずチーム略称名も記入の事。（チーム名は途中で切れて構いません）

※ 送金手数料参加者負担

③ 提出書類

- ・ 第3回 海風の国【集計表】 … 紙面か Excel データ送信
- ・ 第3回 海風の国【申込一覧】 … 紙面か Excel データ送信
- ・ 第3回 海風の国【チャレンジ申込一覧】 … 紙面か Excel データ送信
- ・ 第3回 海風の国【誓約書】 … 紙面か PDF 及び写メ

締切日まで提出し、提出した書類の控えは手元に残すこと。

(4) 受付期間

期間：2024年6月24日（月）～7月5日（金）必着

※ 指定の送付先まで郵送、宅配便等で必着のこと。なお、直接の持ち込み、FAX は受け付けない。

※ 申し込み日を過ぎての提出の場合、エントリーは受け付けるがプログラムには記載されない。

(5) 申込先

〒857-0852

長崎県佐世保市干尽町2番5号 観光交流センター2F

NPO 法人 佐世保マスターズ水泳協会

TEL：0956-46-6868（平日 9：00～17：00 FAX：0956-59-8151）

E-mail：sasebo.masters.sa@soup-up.jp

ホームページ：<https://www.sasebo-masters.jp/>

(6) エントリー確認

1回目確認

2024年7月10日(水) 15:00 ~ 7月12日(金) 15:00

2回目確認(一回目確認を受けて修正したものを公開)

2024年7月17日(水) 15:00 ~ 7月19日(金) 15:00

に本協会ホームページで公開する。

※1 エントリーの訂正がある場合には、

メール又はエントリー修正用紙に記入の上 FAXにて連絡すること。

※2 インターネットの環境がなく確認ができない場合は、エントリー修正用紙にて事務局に確認の問い合わせをすること。

※3 **当日のエントリー変更は一切受け付けません**ので、チーム責任者は必ず確認をお願いします。
(リレーオーダーの変更は当日午前8時20分迄(時間厳守))

11. 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて

本競技会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりとする。個人情報(氏名・年齢等)が表示されることを了承の上申し込むこと。

(1) 個人情報

- ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用する。
- ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載する。

(2) 肖像

- ・ 競技会報告としてホームページ等の媒体に使用する。
- ・ マスターズ水泳の普及活動のために以後各種媒体に使用する。
- ・ 競技会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属する。

12. 備考

(1) 2 次要項

申し込み締め切り後、競技会 10 日~2 週間前に 2 次要項(当日のスケジュール、連絡事項等を記したもの)を本協会ホームページ及びオープンチャットにて公開する。なお、**書面での送付は行わない**。 ※ 確認できる環境が無い場合は、事務局まで問い合わせること。

(2) 不可抗力による中止の際の対応

大会当日、社会情勢ならびに天変地異のため大会が中止となった場合、「参加賞」「プログラム(申込み分)」はチームへお渡ししますが、運営にかかった経費を差し引いて返金する。

(3) 私的営利活動の禁止

競技会場内で主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動などを行うことは禁止する。

(4) 会場内での撮影について

- ・ 会場内での撮影の際は、必ず撮影許可書を身に付けておくこと。
- ・ **撮影を希望される方は、申し込みの際に撮影許可書を事前購入すること(200円)**

本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開する際は、必ず各権利者の許諾を公開者が受けること。また、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意のこと。

(5) 貴重品については、各所属クラブ(チーム)で管理すること。

13. 宿泊について

■グランドファーストイン佐世保 温水プールから徒歩10分

一泊素泊まり 5, 600円～

※ 電話申し込みの際、「水泳関係者です」と申し出てください。

※キャンペーン等が実施されている場合もございますので、下記連絡先までお問い合わせください。

住所 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町7-1 TEL 0956-22-8281 FAX 0956-22-8371

6月～料金改定が行われますので、上記価格は5月31日までにご予約いただいた方に限ります。

14. 会場案内

佐世保市温水プール

〒857-0056 佐世保市平瀬町無番地 TEL 0956-23-5455

当プールの駐車場は、西九州自動車道の4車線化工事に伴い駐車スペースが確保できません。

近くのカーサパーキング、アップルパーク島地町等をご利用ください。(1日600円程度)



17. 問い合わせ

〒857-0852

長崎県佐世保市干尽町2番5号 観光交流センター2F

NPO 法人 佐世保マスタース水泳協会

TEL : 0956-46-6868 (平日 9:00~17:00 FAX : 0956-59-8151)

E-mail : sasebo.masters.sa@soup-up.jp

ホームページ : <https://www.sasebo-masters.jp/>

※ 競技会についての詳細や追加の案内は、決定次第順次ホームページに公開する。

イベント種目について

イベント種目は、日々水に親しみ健康づくりに励んでいる皆様を対象とした種目です。「せっかく佐世保まで行ったけん、もう 1 種目記録とってみようかなあ…」、「水泳大会に出るにはちょっと…」、「飛び込みには自信がないから大会にはちょっと…」、そんな方々が水泳大会の雰囲気を味わい、日々の練習の目標になればという思いで組み込みました。

この大会をきっかけに、他のチームの方々と交流を深めたり、水泳競技をされている方々の泳ぎを見ることで今後の練習の参考にしたり、水泳大会に出場する楽しさを知ったり、と今まで以上に水泳に興味を持っていただければ幸いです。

ルール及び競技について

チャレンジ種目①、③は男女別・年齢区分での、**得点種目**となります。

ア イベント種目① … タイムトライアル 参加料 1,800 円

- ・この種目は、通常レースと変わらないレースです。
- ・全種目から選び記録を残すことができます。(大会記録にもなります!!)
- ・ここで出された記録は、日本マスターズ水泳協会への公認申請はおこないません。
- ・エントリーは、**第3回 海風の国【申込一覧】の個人エントリー3 段目に入力してください。**

イ イベント種目② ビート板レース 参加料 無料

- ・ビート板を持っての 25mキックのレースです。
- ・キックの種目は問いません。背泳ぎはビート板を胸に持って行ってください。
- ・スタートの際は、体の一部を壁に付けておくこと。
- ・エントリーは、**第3回 海風の国【チャレンジ申込一覧】に入力してください。**

ウ イベント種目③ 下からスタート自由形 参加料 1,000 円

- ・飛び込まない 25mのレースです。
- ・泳ぐ種目による振り分けは行わず、エントリータイムでの振り分けになります。
- ・途中でとまって再スタートしても失格にはなりません。
- ・スタートの際は、体の一部を壁に付けておくこと。
- ・エントリーは、**第3回 海風の国【チャレンジ申込一覧】に入力してください。**

エ イベント種目④ 九十九島チャレンジリレー 参加料 1チーム2,000円

- ・1チーム2名～4名で構成。性別・年齢等に制限は設けません。
- ・複数チームエントリー可

〈ミッション〉

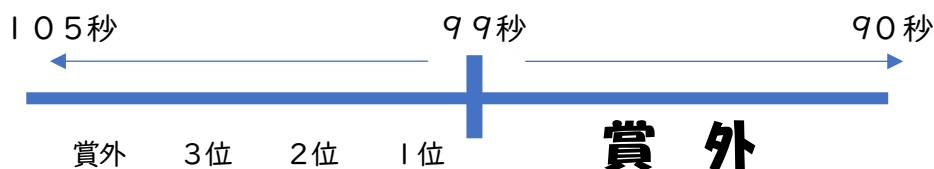
- ・4×25m(100m)
- ・2人～4人でリレーを行い、99秒(1分39秒)でのゴールを目指します。
- ・どんな泳ぎ方をしても構いません。

※ 前泳者からの引継ぎ後は、コース台上で時間調整することなく、速やかに入水すること。

- ・99秒(1分39秒)に最も近い上位3チームに豪華賞品をプレゼント!

※1 99秒(1分39秒)より早く泳いだチームは賞外です。

※2 入賞できなかったチームには参加賞を準備しております。



・ **ドンピシャ賞(特別賞)**

99秒99で泳いだチームには～
素敵なプレゼントをお送りします!!
当日は目録だけ🍀

オ イベント種目⑤ 交流リレー 参加料 1人300円 参加賞あり!

佐世保でマスターズの大会を開催し始めて通算7回目となります。

少人数での参加が目立ち、せっかく日本本土最西端の地佐世保まで来てもらった方々にもっと楽しんでもらえるレースはできないかと思い、「交流リレー」を開催してみようということとなりました。本大会にご参加いただいた方々が、この種目を通して少しでも交流を深めていただければ嬉しいです。

たくさんのご参加お待ちしております。人気が出ればバージョンアップ考えてます!!

- ・申し込みをいただいた方々がスタッフがチーム編成を行います。
- ・ **一人で参加される方大歓迎!**
- ・性別・年齢等に制限は設けません。
- ・午後の競技開始15分前に集まって、顔合わせ。
- ・4名で泳ぐ順番を決めたら楽しく泳ぎましょう。
- ※ 予告:今回は初めて開催するので4×25m フリーリレーで
- ・泳ぎ終えたらチームで記念撮影!参加賞を貰って解散!

※ チーム編成は二次要項発送のタイミングで参加される方々にお知らせします。

お楽しみイベント「宝探しゲーム」について

午前中競技終了後、「宝探しゲーム」開催！(参加無料)

〈ルール〉

- ・参加希望者は午前中の競技終了後プールサイドに集合
- ・スタッフが約90個の宝物をプールに投入
- ・スタッフの合図で、参加者はプールに入り、プールの壁に手をつけてスタートの合図を待ちます。
- ・スタートの合図で一斉に選手は宝物を取りに行きます

※ 注意事項

- ・宝物は一人一個にすること。
 - ・取りに行く方法は自由ですが、ケガをしないようご注意ください
 - ・宝物を手に入れたらプールから上がりましょう。
 - ・プールから上がりスタート側で賞品と引き換えます。
 - ・カプセルは、景品引き換え所にて回収します。
- ご協力よろしくお願ひします。

宝探しゲーム後、プール内で記念撮影をしようと思っています。スタッフが声を抱えますので、最高の笑顔でカメラマンを見てください！

インボディ測定体験会

大会当日、インボディ測定体験会 を開催。

大会プログラムに付いているインボディ測定体験チケットを持って、会場へGO！

- ・インボディ測定とは、身体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に異常がないか、体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。結果を見れば体成分の均衡状態が一目で分かります。この機会にぜひ一度測定してみませんか？

※ペースメーカーを使用している方、妊娠している方は測定できません。



SMSAオリジナルグッズ当日販売

オリジナルグッズ

内容価格は当日

Tシャツ・パーカー

(会員価格は200円引き)

オリジナルメッシュキャップ (一般価格 1,200円)

(会員価格 1,000円)

※ SMSA 会員の方は、購入の際 SMSA 会員証 をご提示いただくと、会員価格で購入できます。

オリジナルセームタオル

Mサイズ 2,200円(2,000円)

限定100枚

Lサイズ 3,200円(2,900円)

(会員証提示で200円引き!)

※ SMSA 会員の方は、購入の際 SMSA 会員証 をご提示いただくと、会員価格で購入できます。



Mカラー : ブルー、ライトグリーン、グリーン
イエロー、レッド、ラベンダー

Lカラー : サックス、ブルー、ライトグリーン、
グリーン、イエロー、レッド、ラベンダー

当日受付にて販売！お楽しみに！

キッチンカー出店(予定)

どんなお店が来るかはお楽しみ！