
第5回 西九州マスタース水泳フェスティバル

Smsa20250930-1

開 催 要 項

- 主 催 西九州マスタース水泳フェスティバル実行委員会
- 共 催 佐世保水泳協会
- 主 管 NPO 法人 佐世保マスタース水泳協会
- 後 援 佐世保市・佐世保市教育委員会
(公財) 佐世保観光コンベンション協会・(株) 長崎新聞社
(公財) 長崎県すこやか長寿財団・佐世保水泳協会
NCC 長崎文化放送・テレビ佐世保・FM させぼ
(一社) 日本マスタース水泳協会
(一社) 日本スイミングクラブ協会 九州支部 (予定)
- 公 認 (一社) 日本マスタース水泳協会 (公認番号 24-144)
- 期 日 2026 年 1 月 25 日 (日)
開場予定 7:45 競技開始予定 9:30 終了予定 15:00
- 会 場 佐世保市温水プール(公認 25m) 再第 2551 号

はじめに

この大会は、日本マスタース水泳協会に登録しているチームや選手・登録していないチームや選手、誰でも参加できる大会です。

大会申込にあたり、

ア 公認申請 … 本大会は日本マスタース水泳協会公認記録会を兼ねておりますので、公式記録として申請を希望される場合は、誓約書にシールを添付してください。

※ シールの添付が為されていない場合、公認申請はできません。

イ 個人種目 … 日本マスタース水泳協会登録選手について、公認の記録として申請するのは2種目！ 自己ベスト目指して頑張りましょう！

ウ リレー種目… 2026 年度チームおよび個人競技者登録のない方がリレーメンバーに混じっている場合、日本マスタース水泳協会公認の記録として申請できないので注意してください。

エ イベント種目① … タイムトライアル (1,800 円)
全種目から選び記録を残すことができます。
(公認にはなりませんが、大会新の場合は、大会新記録として更新されます!!)

オ 大会記録 … 大会新記録を樹立した場合、日本マスタース水泳協会登録の有無に関わらず、大会記録として更新されます。
なお、樹立した大会記録は、次年度のプログラムに掲載しますので、参加の記念にぜひプログラムもご購入下さい!!

大会参加に際し、質問等ございましたらいつでも当法人事務局までお問合せください。



1. 競技方法

- (1) 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 個人種目は、男女別に、年齢に関係なくエントリータイム順で組分けを行い、タイムの遅い組から順に進める。

2. 参加資格

マスターズ水泳のモットーを理解した 18 才以上(高校生を除く)の健康な方で、定期的な練習(週 1 回以上)を実践し、かつ、申込み時健康であること。自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。

3. 競技種目

女子 男子	自由形	25m	50m		
	平泳ぎ	25m	50m		
	背泳ぎ	25m	50m		
	バタフライ	25m	50m		
	個人メドレー			100m	
	メドレーリレー 100m			4×25m	
	フリーリレー 100m			4×25m	
混合	メドレーリレー 100m			4×25m	
	フリーリレー 100m			4×25m	

※イベント種目

女子・男子	① タイムトライアル	上記全種目からエントリー可能
-------	------------	----------------

4. 競技順序

No. 1	4×25m メドレーリレー(混合)	No. 14	4×25m フリーリレー(混合)
No. 2・3	100m 個人メドレー	No. 15・16	25m 背泳ぎ
No. 4・5	50m 背泳ぎ	No. 17・18	25m 平泳ぎ
No. 6・7	50m 平泳ぎ	No. 19・20	25m バタフライ
No. 8・9	50m バタフライ	No. 21・22	25m 自由形
No. 10・11	50m 自由形	No. 23・24	4×25m フリーリレー(男女)
No. 12・13	4×25m メドレーリレー(男女)	No.7 終了後お楽しみ抽選会後(30 分程度)、及び宝探しゲーム終了後(昼休み)は、プールを開放いたします。 (ウォーミングアップ可)	
	宝探しゲーム		
	昼休み		

※1 競技途中にお楽しみ大抽選会を予定しております。

※2 宝探しゲームについては、二次要項でご案内させていただきます。

5. 年齡区分

年齢は暦年齢（2026年12月31日現在の年齢）とする。

(1) 個人種目

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年 齡	18 	25 	30 	35 	40 	45 	50 	55 	60 	65 	70 	75 	80 	85 	90 	95 	100
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

以降、同様に 5 歳ごととする

(2) リレー種目 (泳者 4 名の合計年齢)

区分	119	120	160	200	240	280	320	360
年 齡	72 	120 	160 	200 	240 	280 	320 	360
	119	159	199	239	279	319	359	399

以隆、同様に 40 歳ごととする

6. 参加基準

(1) 複数のチームに登録している場合は、いずれか1チームからの申し込みに限る。

(2) 個人種目

- ① 1人2種目を上限とする（リレー種目、オープン種目は含まない）。
- ② イベント種目①として、全種目からエントリーを可能とする。（大会記録対象）
- ③ 一般社団法人日本マスターズ水泳協会の 2026 年チームおよび個人競技者登録を行っていない方は一般参加となる。

(3) リレー種目

- ① リレー種目に出場する会場で同一所属から個人種目にエントリーした競技者で構成すること。
- ② 同一チームからの申し込みは各種目各年齢区分 2 チームまでとする。
- ③ リレー種目出場者は同一リレー種目に複数のチームから出場することはできない。
- ④ 一般社団法人日本マスターズ水泳協会の 2026 年チームおよび個人競技者登録を行っていない選手がリレーメンバーに入っている場合、日本マスターズ水泳協会公認の記録とはならないので注意すること。

(4) 大会記録

大会新記録を樹立した場合、日本マスターズ水泳協会登録の有無に関わらず、大会記録となる。

7. 健康管理条件

- (1) 自己の責任の下に健康管理をし、競技会運営に支障をきたさないこと。
- (2) チーム責任者は参加者について次のことを確かめること。
 - ① 医師の診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
 - ② 競技会当日より前ヶ月間、週 1 回以上の水泳練習を行っていること。
 - ③ 参加者の傷害などについては、スポーツ団体保険の範囲内で責任を負う。
 - ④ 健康管理には、各個人及び各クラブ（チーム）でよく注意すること。

※ レース出場前に体調に異常を感じたら、レースは棄権してください。

(体調不良の場合には決して無理せず、棄権する勇気はとても大切なことです。)

- (3) 競技会期間中、大会医務委員により出場停止が勧告された場合は、その指示に従うこと。

8. 事前申出事項

障がい等により介助者が必要な場合、認定された障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい競技者、レーンに配慮が必要な場合は申し込みの際に事務局に申し出ること。また、リレー種目で第2泳者以降が水中スタートを行うチーム競技者がいる場合などは、競技会当日審判長に申し出ること。

9. 表彰

- (1) 年齢区分別に、個人種目・リレー種目とも3位までの選手には、賞状を授与する。
- (2) マスターズ水泳日本記録を樹立した競技者またはリレーチームに日本新記録樹立証を授与する。
- (3) マスターズ水泳世界記録を樹立した競技者またはリレーチームに世界新記録樹立証を授与する。
- (4) 参加賞を全員に配布する。

10. エントリー（申し込み）

- (1) 以下の誓約項目に同意し申し込むものとする。

私は、

- ① 開催要項に記載の事項を了承し申し込みます。
- ② 医師の診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本競技会に出場します。
- ③ 競技会期間中、大会医務委員により出場停止の勧告があった場合、その指示に従います。
- ④ 本競技会の出場にあたり、定期的に週1回以上の水泳練習を行っています。
- ⑤ 競技会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
- ⑥ 私は、ホームページに氏名や競技結果および大会時の映像を掲載することに同意します。
- ⑦ 私的に撮影した動画等をインターネット等の公な場に公開する際は、しかるべき許諾を受けます。
- ⑧ 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則を順守します。

- (2) 申し込みにおける注意事項

- ① 申し込みにあたり本要項を熟読し了承すること。
- ② 大会申込書と個人種目、リレー種目をデータで申し込むこと。（データで申込できない方のみ紙面での郵送可能）
- ③ 誓約書には、必ず氏名若しくは日本マスターズ水泳協会発行シールを貼付し写メやPDFデータで提出すること。（データで申込できない方のみ紙面での郵送可能）
- ④ 申し込み受け付け後、エントリー確認を行う。
- ⑤ リレーオーダーの変更は、競技当日に限り指定時間までに1回のみ受け付ける。ただし種目、年齢区分の変更はできない。
※午前の部・午後の部とも午前8時20分迄（時間厳守）に変更票の提出をすること。
- ⑥ エントリータイムの記入は正確を期すこと（100分の1秒単位）。
- ⑦ 申込料の入金は、12月23日(火)までに入金すること。
・入金の際の振込名義人名は、必ずチーム略称名を記入すること（例：キウカイ SC）。なお、振り込みは個人で行わずチームでまとめて行うこと。※領収書の添付は必要ありません。
- ⑧ 個人申込書には、プログラムの申込記入欄もつけているので、記入漏れのないよう注意すること。

- (3) 受付方法

A. 大会申込書・個人種目申込書・リレー申込書について

- ① 佐世保マスターズ水泳協会ホームページよりダウンロードしたエクセルに必要事項を記入し下記のメールアドレスに送信すること。（sasebo.masters.sa@soup-up.jp）

- ② 受付完了後「申請完了メール」を送信する。
- ・「申請完了メール」の配信までを必ず確認すること。なお、2・3日経過してもメールが届かない場合、正しく申請が完了していない場合があるので、必ず申込期間内に確認すること。
- ③ Excelでの申し込みができない場合、Excelのフォームをプリントアウトし手書きで申し込むこと。
- ※ 紙面(Excel フォーム)での申込用紙を希望される場合は、下記に問い合わせること。

B. 参加料及び振込方法について

① 参加料

	参加費	個人種目	リレー種目	プログラム 当日販売	撮研可書
一般 選手	1名 1,000円	1種目	1種目	1,200円	1名 1,000円
SMSA 会員	1名 800円	1,800円	2,800円	1,000円	<u>腕章返却時に800円返金</u> 致します

※参加費には、インボディ測定無料体験券が付いています。

SMSA 会員の方は、申込一覧に会員番号を記入すること。

② 振込先 ※入金方法は銀行振り込みのみ

・銀行名：じゅうはちしんわぎんこう みやたまちしてん十八親和銀行 宮田町支店 (007)

・口座番号：(普) 3048117

・口座名：させぼますたーずすいえいきょうかい 佐世保マスターズ水泳協会 かいけい 会計 ふじさき よしこ 藤崎 慈子

※ 振込用紙には、必ずチーム略称名も記入の事。(チーム名は途中で切れて構いません)

※ 送金手数料参加者負担

③ 提出書類

- ・ 第5回 西九州【集計表】 … 紙面か Excel データ送信
 - ・ 第5回 西九州【申込一覧】 … 紙面か Excel データ送信
 - ・ 第5回 西九州【誓約書】 … 紙面か PDF 及び写メデータ送信
- 締切日までに提出し、提出した書類の控えは手元に残すこと。

(4) 受付期間

期間：2025年12月8日(月) 09:00～12月23日(火) 必着

※ 指定の送付先まで郵送、宅配便等で必着のこと。なお、直接の持ち込み、FAX は受け付けない。

※ 申し込み日を過ぎて提出の場合、エントリーは受け付けるがプログラムには記載されない場合がある。

(5) 申込先

〒857-1174 長崎県佐世保市天神三丁目 2702 番地 4

NPO 法人 佐世保マスターズ水泳協会

TEL：0956-46-6868 (平日 9:00～17:00 FAX：0956-59-8151)

E-mail：sasebo.masters.sa@soup-up.jp

ホームページ：<https://www.sasebo-masters.jp/>

(6) エントリー確認は本協会ホームページで公開する。

1 回目確認

2026 年 1 月 5 日 (月) 15:00 ~ 1 月 7 日 (水) 15:00

2 回目確認(一回目確認を受けて修正したものを公開)

2026 年 1 月 12 日 (月) 15:00 ~ 1 月 14 日 (金) 15:00

※1 エントリーの訂正がある場合には、

メール又はエントリー修正用紙に記入の上 FAX にて連絡すること。

※2 インターネットの環境がなく確認ができない場合は、エントリー修正用紙にて事務局に確認の問い合わせをすること。

※3 当日のエントリー変更は一切受け付けませんので、チーム責任者は必ず確認をお願いします。
(リレーオーダーの変更は当日午前8時20分迄(時間厳守))

11. 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて

本競技会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりとする。個人情報(氏名・年齢等)が表示されることを了承の上申し込むこと。

(1) 個人情報

- ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用する。
- ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載する。

(2) 肖像

- ・ 競技会報告としてホームページ等の媒体に使用する。
- ・ マスターズ水泳の普及活動のために以後各種媒体に使用する。
- ・ 競技会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属する。

12. 備考

(1) 2 次要項

申し込み締め切り後、競技会 10 日前までに 2 次要項(当日のスケジュール、連絡事項等を記したもの)を本協会ホームページに公開する。なお、**書面での送付は行わない。**

※ 確認できる環境が無い場合は、事務局まで問い合わせること。

(2) 不可抗力による中止の際の対応

大会当日、社会情勢ならびに天変地異のため大会が中止となった場合、「参加賞」「プログラム(申込み分)」はチームへお渡ししますが、運営にかかった経費を差し引いて返金する。

(3) 私的営利活動の禁止

競技会場内で主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動などを行うことは禁止する。

(4) 会場内での撮影について

- ・ 会場内での撮影の際は、必ず撮影許可書を身に付けておくこと。**撮影を希望される方は、申し込みの際に撮影許可書を事前購入すること(1,000 円)。腕章返却時に 800 円返金致します**

本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開する際は、必ず各権利者の許諾を公開者が受けること。また、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意のこと。

(5) 貴重品については、各所属クラブ(チーム)で管理すること。

13. 宿泊について

■グランドファーストイン佐世保 温水プールから徒歩 10 分

一泊素泊まり 6,900 円～

※ 電話申し込みの際、「**水泳関係者です**」
と申し出てください。

※キャンペーン等が実施されている場合もございますので、下記連絡先までお問い合わせください。

住所 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町 7-1 TEL 0956-22-8281 FAX 0956-22-8371

14. 会場案内

佐世保市温水プール

〒857-0056 佐世保市平瀬町無番地 TEL 0956-23-5455

当プールの駐車場は、西九州自動車道の 4 車線化工事に伴い駐車スペースが確保できません。

近くの カーサパーキング、アップルパーク島地町等をご利用ください。(1日 600 円程度)



17. 問い合わせ

〒857-1174 長崎県佐世保市天神三丁目 2702 番地 4

NPO 法人 佐世保マスターズ水泳協会

TEL : 0956-46-6868 (平日 9 : 00～17 : 00 FAX : 0956-59-8151)

E-mail : sasebo.masters.sa@soup-up.jp

ホームページ : <https://www.sasebo-masters.jp/>



HP QR コード

※ 競技会についての詳細や追加の案内は、決定次第順次ホームページに公開する。

新年大抽選会

本大会では、プログラムに豪華景品（特産品等）が
当たる抽選番号を掲載しております!!

大会当日に **佐世保の特産品** が当たる抽選会を行います。
ぜひご購入下さい!

一部 1,000 円 (当日 1,200 円)



お楽しみイベント「宝探しゲーム」について

午前中競技終了後、^{サ ム サ}SMSAの大会恒例となりました「宝探しゲーム」開催！(参加無料)

密かに人気が出ていることに気づき、今回から参加者人数分宝物を準備！

取れなかった人が出ないように、ご協力をお願いします。

〈ルール〉

- ・参加希望者は午前中の競技終了後プールサイドに集合
- ・スタッフが参加人数分の宝物をプールに投入（準備）
- ・スタッフの合図で、参加者はプールに入り、プールの壁に手をついてスタートの合図を待ちます。
- ・ピストルの合図で一斉に選手は宝物を取りに行きます



※ 注意事項

- ・宝物は一人何個でも構いませんが、取ることができなかった人に分けてあげましょう！
 - ・取りに行く方法は自由ですが、ケガをしないようにご注意ください
 - ・宝物を手に入れたらプールから上がりましょう。
 - ・プールから上がりスタート側で賞品と引き換えます。
 - ・ボールは、景品引き換え所にて回収します。
- ご協力よろしくお願いします。

宝探しゲーム後、プール内で記念撮影をしようと思っています。スタッフが声を抱えますので、最高の笑顔でカメラマンを見てください！

インボディ測定体験会

大会当日、インボディ測定体験会 を開催。

大会プログラムに同封されているインボディ測定体験チケットを持って、会場へGO！

- ・インボディ測定とは、身体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に異常がないか、体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。結果を見れば体成分の均衡状態が一目で分かります。この機会にぜひ一度測定してみませんか？

※ペースメーカーを使用している方、妊娠している方は測定できません。



SMSAオリジナルグッズ当日販売

オリジナルグッズ

内容価格は当日

Tシャツ・パーカー

(会員価格は 200 円引き)

オリジナルメッシュキャップ (一般価格 1,200 円から)

(会員価格 1,000 円)

※ SMSA 会員の方は、購入の際 SMSA 会員証をご提示いただくと、会員価格で購入できます。

日本に 100 枚しかない

オリジナルセームタオル M サイズ 2,200 円(2,000 円)

L サイズ 3,200 円(2,900 円)

(会員証提示で 200 円引き!)

※ SMSA 会員の方は、購入の際 SMSA 会員証をご提示いただくと、会員価格で購入できます。



M カラー : ブルー、ライトグリーン、グリーン
イエロー、レッド、ラベンダー

L カラー : サックス、ブルー、ライトグリーン、
グリーン、イエロー、レッド、ラベンダー

当日受付にて販売！お楽しみに！